**Информация по учебной дисциплине**

**«Атлетическая гимнастика»**

|  |  |
| --- | --- |
| Название учебной дисциплины | Атлетическая гимнастика |
| Код и название специальности | 6-05-0115-01: «Образование в области физической культуры, профилизация: Специальная подготовка» |
| Курс изучения дисциплины | 1 |
| Семестр изучения дисциплины | 2-й семестр |
| Количество часов (всего/аудитор.) | 90/34 |
| Трудоемкость в зачетных единицах | 3  |
| Пререквизиты | Гимнастика и методика преподавания  |
| Краткое содержание учебной дисциплины | Общие сведения из истории атлетической гимнастики. Характеристика атлетической гимнастики как одного из средств оздоровительной физической культуры. Разновидности атлетизма (фитнес, бодибилдинг, и др.). История возникновения и развития атлетизма. Врачебно – педагогический контроль и самоконтроль при занятиях атлетической гимнастикой. Методика проведения учебно-тренировочных занятий по атлетической гимнастике |
| Результаты обучения (знать, уметь, иметь навык) | *знать*: -эстетические, нравственные и духовные ценности физической культуры, освоение которых происходит в ходе занятий по атлетической гимнастике; -дидактические закономерности в физическом воспитании и спорте, используемые в занятиях по атлетической гимнастике; -методику физкультурно-спортивных оздоровительных занятий по атлетической гимнастике с различными возрастными группами детей; -о возрастно-половых закономерностях развития физических качеств и формирования двигательных навыков при занятиях атлетической гимнастикой; - методы и организацию комплексного контроля при занятиях атлетической гимнастикой -методы организации и проведения научно-исследовательской и методической работы по атлетической гимнастике. *уметь:* -формулировать конкретные задачи в занятиях по атлетической гимнастике в подготовке спортсменов различного возраста и квалификации; -владеть технологией обучения технике, развития физических качеств в процессе занятий атлетической гимнастикой; -оценивать и прогнозировать эффективность занятий по атлетической гимнастике -планировать и проводить мероприятия по профилактике травматизма, умение оказывать первую медицинскую помощь; -владеть навыками рационального применения учебного и лабораторного оборудования, аудиовизуальных средств, компьютерной техники, тренажерных устройств и специальной аппаратуры в процессе занятий по атлетической гимнастике -владеть средствами и методами формирования здорового стиля жизни на основе потребности в занятиях атлетической гимнастикой, гигиенических и природных факторов с целью оздоровления и физического совершенствования обучаемых; -применять навыки научно-методической деятельности для решения конкретных задач, возникающих в процессе проведения занятий по атлетической гимнастике;  *иметь навык*: -методики обучения приемам атлетической гимнастике; -планирования и осуществления спортивной подготовки по атлетической гимнастике с учетом возрастных и индивидуальных особенностей; - организации и проведения научно-исследовательской и научно-методической работы по проблемам оздоровительной деятельности и спортивной тренировки по атлетической гимнастике; |
| Формируемые компетенции | СК-5. Владение техникой выполнения и методикой обучения атлетической гимнастикой, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий. |
| Форма промежуточной аттестации | 2-й семестр-практические и контрольные нормативы и зачет |